



বাংলাদেশ ফলিত পুষ্টি গবেষণা ও প্রশিক্ষণ ইনস্টিটিউট (বারটান)



সেচ ভবন ৪র্থ তলা, ২২ মানিক মিয়া এডিনিউ, শের-ই-বাংলা নগর, ঢাকা-১২০৭।

ফোনঃ ৯১১৭৮৬২, ৯১৩৬৪৯৫, ফ্যাক্সঃ ৮৮০-৯১২৭৫১৬, E-mail: birtanoffice@gmail.com Web: www.birtan.gov.bd

বিষয়	ঃ খাদ্য ভিত্তিক পুষ্টি (ফলিত পুষ্টি) বিষয়ে প্রশিক্ষক-প্রশিক্ষণ
প্রশিক্ষার্থীর ধরণ	ঃ এসএএও, মৎস্য, প্রাণিসম্পদ ও স্বাস্থ্য অধিদপ্তরের মাঠ পর্যায়ের কর্মকর্তা, স্কুল/মাদ্রাসা শিক্ষক, ইমাম, পুরোহিত, ইউপি সদস্য ও এনজিও কর্মী
তারিখ	ঃ ২৯/০১/২০১৯ হতে ৩১/০১/২০১৯ খ্রিঃ।
স্থান	ঃ উপজেলা কৃষি অফিস, রাজবাড়ী সদর/পাংশা।
প্রশিক্ষার্থীর সংখ্যা	ঃ ৩০ জন
ব্যাচ নং	ঃ ০১

প্রশিক্ষণ সূচী				
	সময়	বিষয়	উপস্থাপনকারী সংস্থা	
১ম দিন	০৯.০০-৯.৩০	রেজিস্ট্রেশন	-	
	০৯.৩০-১০.০০	প্রাক-মূল্যায়ন ও উদ্বোধনী	-	
	১০.০০-১১.০০	খাদ্যের মুখ্য উপাদান, উৎস, কাজ ও দৈনিক প্রয়োজনীয় পরিমাণ	বারটান	
	১১.০০-১২.০০	খাদ্যের গৌণ উপাদান, উৎস, কাজ ও দৈনিক প্রয়োজনীয় পরিমাণ	বারটান	
	১২.০০-১.০০	প্রধান প্রধান খাদ্যের পুষ্টিমান	বারটান	
	১.০০-২.০০	বিরতি (নামাজ ও দুপুরের খাবার)		
	২.০০-৩.০০	বিভিন্ন বয়সে সুখম খাদ্য	বারটান	
	৩.০০-৪.০০	খাদ্য উপাদানের অভাবজনিত রোগ ও তার প্রতিকার এবং খাদ্য গ্রহণের মাধ্যমে প্রতিরোধ	বারটান	
২য় দিন	০৯.০০-১০.০০	পুষ্টি উন্নয়নে অধিক পুষ্টিমান সম্পন্ন শাক-সবজি চাষ	কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর	
	১০.০০-১১.০০	পুষ্টি উন্নয়নে ফল চাষ	কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর	
	১১.০০-১২.০০	পরিবেশ ও স্বাস্থ্য উন্নয়নে বনজ ও ভেষজ গাছের ভূমিকা	কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর	
	১২.০০-১.০০	পুষ্টি উন্নয়নে মাছের চাষ	মৎস্য অধিদপ্তর	
	১.০০-২.০০	বিরতি (নামাজ ও দুপুরের খাবার)		
	২.০০-৩.০০	পুষ্টি উন্নয়নে ভূট্টা ও সয়াবিনের ব্যবহার	কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর	
	৩.০০-৪.০০	ফলের পুষ্টিগুণ, ঔষধিগুণ ও সংরক্ষণের প্রয়োজনীয়তা	বারটান	
৩য় দিন	০৯.০০-১০.০০	প্রাণীজ আমিষের ঘাটতি পূরণে পশু-পাখি পালন	প্রাণিসম্পদ অধিদপ্তর	
	১০.০০-১১.০০	পুষ্টি উন্নয়ন ও রোগ প্রতিরোধে মাশরুম	কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর	
	১১.০০-১২.০০	পুষ্টি অপচয় রোধে রন্ধন প্রণালী	বারটান	
	১২.০০-১.০০	পরিবার পর্যায়ে খাদ্য সংরক্ষণ	বারটান	
	১.০০-২.০০	বিরতি (নামাজ ও দুপুরের খাবার)		
	২.০০-৩.০০	প্রাথমিক স্বাস্থ্য পরিচর্যা	বারটান	
	৩.০০-৪.০০	প্রশিক্ষণোত্তর মূল্যায়ন ও সমাপনী	বারটান	



বাংলাদেশ ফলিত পুষ্টি গবেষণা ও প্রশিক্ষণ ইনস্টিটিউট (বারটান)



সেচ ভবন ৪র্থ তলা, ২২ মানিক মিয়া এডিনিউ, শের-ই-বাংলা নগর, ঢাকা-১২০৭।

ফোনঃ ৯১১৭৮৬২, ৯১৩৬৪৯৫, ফ্যাক্সঃ ৮৮০-৯১২৭৫১৬, E-mail: birtanoffice@gmail.com Web: www.birtan.gov.bd

বিষয়	ঃ খাদ্য ভিত্তিক পুষ্টি (ফলিত পুষ্টি) বিষয়ে প্রশিক্ষক-প্রশিক্ষণ
প্রশিক্ষার্থীর ধরণ	ঃ কিশাণ-কিশাণী
তারিখ	ঃ ২৯/০১/২০১৯ হতে ৩১/০১/২০১৯ খ্রিঃ।
স্থান	ঃ উপজেলা কৃষি অফিস, রাজবাড়ী সদর/পাংশা।
প্রশিক্ষার্থীর সংখ্যা	ঃ ৩০ জন
ব্যাচ নং	ঃ ০২

প্রশিক্ষণ সূচী				
	সময়	বিষয়	উপস্থাপনকারী সংস্থা	
১ম দিন	০৯.০০-৯.৩০	রেজিস্ট্রেশন	-	
	০৯.৩০-১০.০০	উদ্বোধনী	-	
	১০.০০-১১.০০	পুষ্টি উন্নয়নে অধিক পুষ্টিমান সম্পন্ন শাক-সবজি চাষ	কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর	
	১১.০০-১২.০০	পুষ্টি উন্নয়নে ফল চাষ	কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর	
	১২.০০-১.০০	পরিবেশ ও স্বাস্থ্য উন্নয়নে বনজ ও ভেষজ গাছের ভূমিকা	কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর	
	১.০০-২.০০	বিরতি (নামাজ ও দুপুরের খাবার)		
	২.০০-৩.০০	পুষ্টি উন্নয়ন ও রোগ প্রতিরোধে মশরুম	কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর	
	৩.০০-৪.০০	পুষ্টি উন্নয়নে ভূট্টা ও সয়াবিনের ব্যবহার	কৃষি সম্প্রসারণ অধিদপ্তর	
২য় দিন	০৯.০০-১০.০০	পুষ্টি উন্নয়নে মাছের চাষ	মৎস্য অধিদপ্তর	
	১০.০০-১১.০০	প্রাণীজ আমিষের ঘাটতি পূরণে পশু-পাখি পালন	প্রাণিসম্পদ অধিদপ্তর	
	১১.০০-১২.০০	খাদ্যের মূখ্য উপাদান, উৎস, কাজ ও দৈনিক প্রয়োজনীয় পরিমাণ	বারটান	
	১২.০০-১.০০	খাদ্যের গৌণ উপাদান, উৎস, কাজ ও দৈনিক প্রয়োজনীয় পরিমাণ	বারটান	
	১.০০-২.০০	বিরতি (নামাজ ও দুপুরের খাবার)		
	২.০০-৩.০০	প্রধান প্রধান খাদ্যের পুষ্টিমান	বারটান	
	৩.০০-৪.০০	পুষ্টি অপচয় রোধে রন্ধন প্রণালী	বারটান	
৩য় দিন	০৯.০০-১০.০০	পরিবার পর্যায়ে খাদ্য সংরক্ষণ	বারটান	
	১০.০০-১১.০০	প্রাথমিক স্বাস্থ্য পরিচর্যা	বারটান	
	১১.০০-১২.০০	বিভিন্ন বয়সে সুখম খাদ্য	বারটান	
	১২.০০-১.০০	খাদ্য উপাদানের অভাবজনিত রোগ ও তার প্রতিকার এবং খাদ্য গ্রহণের মাধ্যমে প্রতিরোধ	বারটান	
	১.০০-২.০০	বিরতি (নামাজ ও দুপুরের খাবার)		
	২.০০-৩.০০	ফলের পুষ্টিগুণ, ঔষধিগুণ ও সংরক্ষণের প্রয়োজনীয়তা	বারটান	
	৩.০০-৪.০০	সমাপনী	বারটান	